



ソフトバレーボールワークシート 月 日 ()

名前

今日がんばりたいこと

今日の学習をふり返って、多かった **役割** と **できたこと** に○をつけよう

ひろう 役割

ボールをキャッチすることができた

1 2 3 4

ボールを味方に合わせて投げ上げることができた

1 2 3 4

つなぐ 役割

ボールをキャッチすることができた

1 2 3 4

ボールを味方に合わせて投げ上げることができた

1 2 3 4

返す 役割

ボールを相手コートに返すことができた

1 2 3 4

ボールをねらった方向に返すことができた

1 2 3 4

次時のめあて 得点をとるための攻げきを しよう or ふせごう そのためにがんばりたいことは…



ソフトバレーボールワークシート 月 日 ()

今日がんばりたいこと

今日の学習をふり返って、多かった **役割** と **できたこと** に○をつけよう

ひろう 役割

ボールをキャッチすることができた

1 2 3 4

ボールを味方に合わせて投げ上げることができた

1 2 3 4

つなぐ 役割

ボールをキャッチすることができた

1 2 3 4

ボールを味方に合わせて投げ上げることができた

1 2 3 4

返す 役割

ボールを相手コートに返すことができた

1 2 3 4

ボールをねらった方向に返すことができた

1 2 3 4

次時のめあて 得点を取るための攻げきを しよう or ふせごう そのためにがんばりたいことは…



チームシート

月 日 ()

チーム ()

チームをふり返って、**できていること** に○をつけよう!

ひろう役割

- ボールが落ちるところにすばやく移動する
- 味方がそう作しやすいボールを投げ上げる

つなぐ役割

- ボールを受けたい場所へすばやく移動する
- 味方がボールをはじきやすい方向から投げ上げる
- 味方がそう作しやすいボールを投げ上げる

返す役割

- ボールをはじきたい場所へすばやく移動する
- 相手コートの方へボールをはじく

役割の○をさんこうにして、**してみたいこと**を書きためていこう!

得点を取るためのこうげきをするために・・・

得点を取るためのこうげきをふせぐために・・・